



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "01" 07 2022 г.
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	80,00	125,00	3,22
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	28,00	0,52
Бутерброд с джемом	20/5	61,00	1,16
Итого		214	4,90
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	4,55
Итого		44	4,55
Обед			
Суп "Крестьянский"	150	84,35	11,71
Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	99,75	15,84
с соусом красным основным	25	15,5	0,62
Картофельное пюре	100	94,66	7,29
соленые огурцы	30	20,19	1,73
Кисель из свежих плодов или ягод	150	94,68	2,09
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,46
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		498,46	40,97
Полдник			
Пирожок с повидлом	50	144,7	3,65
чай с сахаром	150	28	0,28
Плоды свежие	0	44	4,69
	0		0,00
Итого		216,7	8,62
Итого		973,16	59,05