



Утверждаю
Руководитель СП "Детский сад"
ГБОУ СОШ с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
на **01.07.22г.**

Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	100,00	156,25	15,83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,72
Бутерброд с джемом	30/8	92,00	1,79
	0,00		0,00
Итого		288,25	18,34
2 Завтрак			
Банан	100	44	5,44
	0		0,00
	0		0,00
Итого			5,44
Обед			
Суп "Крестьянский"	250	140,58	15,58
Котлеты, биточки, шницели рыбные	80	114	18,03
с соусом красным основным	25	15,5	0,69
Картофельное пюре	150	142	9,41
солёные огурцы	60	40,38	3,45
Кисель из свежих плодов или ягод	180	94,68	2,65
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
Итого		651,4	51,83
Полдник			
Пирожок с повидлом	70	202,58	6,69
Чай с сахаром	200	44	0,44
Плоды свежие	230	108	4,55
	0		0,00
Итого		354,58	11,69
Итого		1338,23	87,29