



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 31 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная "Дружба"	180	108,9	14,87
Бутерброд с джемом	30/8	92	2,67
Кофе с молоком	180	91	10,78
Итого		291,9	28,32
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	7,41
Итого		44	7,41
Обед			
Салат картофельный с огурцами сол.	50	66	3,18
Суп картофельный с клецками на м/б	200	186,13	16,60
Капуста тушеная с отварным мясом	200	255	43,53
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,15
Итого		707,7	68,09
Полдник			
Омлет натуральный с маслом,	150/45	234,37	13,89
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
Йогурт	150	101	6,75
Кукуруза консервированная	50	39	3,40
Итого		477,37	26,74
Итого		1520,97	130,56

Повар