

Утверждаю
Руководитель филиала



МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 30 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная рисовая	180	159,3	15,07
Бутерброд с маслом	30/10	108	4,37
Молоко кипяченое	180	102	17,58
Итого		369,3	37,02
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	7,41
-	0		0,00
Итого		44	7,41
Обед			
Салат из отварной свеклы	50	46,95	2,12
Свекольник с мясом	200	96,11	17,09
Картофельное пюре	120	113,6	9,73
Котлета рыбная	70	99,75	24,21
Соус красный основной	20	12,4	0,59
Чай с сахаром	180	43	1,01
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
-	0		0,00
Итого		514,81	57,44
Полдник			
Макароны отварные с маслом	150	149,1	3,61
Сок фруктовый	200	83,2	14,00
хлеб ржаной	50	96	2,15
Печенье	30	125,1	3,90
Итого		453,4	23,66
Итого		1381,51	125,53

Повар