

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 29 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал.	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша манная молочная	180	172,8	14,81
Бутерброд со сгущенным молоком	30/15	120	5,04
Молоко кипяченое	180	102	16,74
Итого		394,8	36,59
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	9,00
Итого		44	9,00
Обед			
Салат из капусты белокачанной	50	52,44	6,74
Щи из свежей капусты на м/б	200	94,49	14,10
Пюре картофельное	120	113,6	12,13
Котлета мясная	70	139,13	42,03
Соус красный основной	20	12,4	0,88
Компот из сухофруктов	180	81	3,22
Хлеб пшеничный	50	103	3,25
Итого		596,06	82,36
Полдник			
Оладьи со сгущенным молоком	130/20	364	18,08
Сок фруктовый	150	83,2	6,75
Салат из моркови с сахаром	60	31,38	4,34
Хлеб ржаной	40	76,8	2,20
Итого		555,38	31,37
Итого		1590,24	159,32

Повар