



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 28 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная "Дружба"	180	108,9	15,31
Бутерброд с джемом	30/8	92	3,22
Кофе с молоком	180	91	10,96
Итого		291,9	29,49
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
Обед			
Огурцы соленые	40	66	1,71
Суп картофельный с клецками на м/б	200	186,13	14,74
Капуста тушеная с отварным мясом	200	255	37,19
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,75
Итого		707,7	59,02
Полдник			
Омлет натуральный с маслом,	150/45	234,37	16,32
Хлеб пшеничный	50	103	1,95
Йогурт	150	101	12,00
Кукуруза консервированная	40	39	10,00
Итого		477,37	40,27
Итого		1520,97	139,04

Повар