

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 27 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная рисовая	180	159,3	15,94
Бутерброд с маслом	30/10	108	6,45
Молоко кипяченое	180	102	17,58
Итого		369,3	39,97
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
Обед			
Салат из отварной свеклы	50	46,95	4,01
Свекольник с мясом	200	96,11	16,66
Картофельное пюре	120	113,6	12,14
Котлета рыбная	70	99,75	24,79
Соус красный основной	20	12,4	0,89
Чай с сахаром	180	43	1,07
Хлеб пшеничный	50	103	3,25
Итого		514,81	62,81
Полдник			
Макароны отварные с маслом	150	149,1	4,66
Сок фруктовый	200	83,2	6,75
хлеб ржаной	50	96	2,75
Печенье	30	125,1	5,10
Итого		453,4	19,26
Итого		1381,51	132,30

Повар