



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**  
по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 26 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша молочная "Дружба"	180	180,9	11,75
Бутерброд с маслом	30/10	108	3,00
Молоко кипяченое	180	102	13,30
Итого		390,9	28,04
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	7,41
Итого		44	7,41
<b>Обед</b>			
Огурцы соленые	50	7	3,44
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	94,49	7,05
Жаркое по домашнему	220	268,11	21,67
Компот из сухофруктов	180	81	2,99
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
Итого		553,6	37,86
<b>Полдник</b>			
Запеканка творожная, соус молочный	140/50	475,3	11,94
чай с сахаром	180/12	56	1,01
Яблоко	100	44	7,41
Итого		575,3	20,36
<b>Итого</b>		<b>1563,8</b>	<b>93,66</b>

Повар