

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 24 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша манная молочная	180	172,8	14,77
Бутерброд с повидлом	30/8	92	2,97
Кофе с молоком	180	91	10,96
Итого		355,8	28,69
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
Обед			
Салат из отварной свеклы с изюмом	50	69,24	5,08
Суп картофельный с макаронными изд. на м/ б	200	91,35	13,48
Капуста тушеная с печенью говяжьей	200	255	58,19
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,75
Итого		616,16	82,13
Полдник			
Пудинг творожный со сгущенным молоком	200/20	396,16	42,93
Йогурт	180	92	12,00
яйцо	40	63	11,00
Хлеб пшеничный	35	82,6	2,28
Итого		633,76	68,21
Итого		1649,72	189,29

Повар