

Утверждаю
Зам директора по ДО



МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "24" 06 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая манная молочная	200	192	12,10
Кофейный напиток с молоком	180	91	8,97
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	145,00	6,06
Итого		428	27,13
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,50
Итого			10,50
Обед			
Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек	250	116,09	15,97
Капуста, тушеная с мясом	220	280	53,06
Салат из моркови	60	31,36	1,51
Компот из свежих плодов	200	97,6	0,53
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
Итого		629,31	73,10
Полдник			
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	93	4,92
Чай с сахаром	180	40	0,55
Хлеб пшеничный	30	70,5	0,86
огурец соленый	60	8,4	0,00
Итого		211,9	6,33
Итого		1333,21	117,06