



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 23 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная "Дружба"	180	180,9	15,31
Бутерброд с маслом	30/10	108	4,20
Молоко кипяченое	180	102	17,67
Итого		390,9	37,18
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
Обед			
Салат из капусты белокачанной	50	7	6,74
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	94,49	13,95
Жаркое по домашнему	220	268,11	34,24
Компот из сухофруктов	180	81	3,39
Хлеб пшеничный	50	103	3,25
Итого		553,6	61,57
Полдник			
Запеканка творожная, соус молочный	140/50	475,3	42,11
чай с сахаром	180/12	56	1,07
Яблоко	100	44	10,26
Итого		575,3	53,44
Итого		1563,8	162,45

Повар