

Утверждаю
Зам директора по ДО



МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "23" 06 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Цена блюда	Калорийность блюда
1 Завтрак			
Запеканка из творога	150,00	35,71	336,75
с молочным соусом	50,00	2,60	41,9
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	0,89	40
Бутерброд с маслом с сыром	30/5	8,49	145
Итого		47,69	563,65
2 Завтрак			
Яблоко	100	6,50	44
Итого		6,50	
Обед			
Рассольник	250	17,40	104
Жаркое по-домашнему	200	53,04	227,27
Соленый огурец	60	2,56	8,4
Компот из свежих ягод	200	0,88	90,8
Хлеб пшеничный	16,6	0,48	39,01
Хлеб ржаной	37,5	1,55	65,25
Итого		75,92	534,73
Полдник			
Булочка "Творожная" собственного производства	80	10,70	262,624
Молоко кипяченое	200	13,60	108
каша вязкая пшеница		8,97	204
Яйцо	40	0,00	63
Итого		33,27	531,62
Итого		163,37	1674