



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 23 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша пшеничная молочная	180	191,7	15,16
Бутерброд с маслом	30/5	108	6,45
Кофе с молоком	180	91	10,79
Итого		390,7	32,40
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
Обед			
Салат из капусты белокачанной	50	52,44	2,71
Суп крестьянский	200	132,35	16,38
Макароны отварные	130	145,6	3,55
Рыба тушеная с овощами	70	70	3,65
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,75
Итого		600,96	31,67
Полдник			
Блины с повидлом	130/20	342,9	17,57
Йогурт	200	101	16,00
Салат из моркови с сахаром	100	31,38	2,44
Хлеб пшеничный	30	68,7	1,95
Итого		543,98	37,96
Итого		1579,64	112,28

Повар