

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"
ГБОУ СОШ с.Усолье



МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "22" 06 2022 г.
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая пшеничная молочная	200,00	213,00	12,50
Какао с молоком	150,00	89,00	7,21
Бутерброд с молоком сгущенным	20/10	81,00	1,66
Итого		383	21,37
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
Итого			10,20
Обед			
Суп "Харчо", с мясом птицы	150	90,66	13,33
Тефтели из говядины	50	107,5	16,08
Капуста тушеная	100	73	6,13
Салат из свеклы	30	28,17	1,14
Кисель из свежих плодов или ягод	150	94,68	2,08
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,49
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		483,34	40,49
Полдник			
Яйцо отварное	40	63	8,51
Хлеб пшеничный	20	47	0,58
чай с сахаром	150	28	0,55
Итого		138	9,63
Итого		1068,34	81,70