



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 22 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная	180	175,2	17,56
Бутерброд со сгущенным молоком	30/5	120	5,04
Какао с молоком	180	107	11,43
Итого		402,2	34,03
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром	60	31,38	4,34
Суп картофельный с рыбой	200	63,67	14,07
Капуста тушеная	150	109,5	19,85
Тефтели из говядины	70	150,5	21,84
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,75
Итого		555,62	65,48
<b>Полдник</b>			
Зефир	40	49,1	10,00
Йогурт	150	92	12,00
хлеб пшеничный	40	82,6	2,60
Картофель отварной запеченый с маслом	150	192	12,04
Итого		415,7	36,64
<b>Итого</b>		<b>1417,52</b>	<b>146,41</b>

Повар