

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"  
ГБОУ СОШ с.Усолье



**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "22" 06 2022г.  
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Цена блюда	Калорийность блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша вязкая пшеничная молочная	200,00	12,50	213
Какао с молоком	180,00	8,66	107
Бутерброд с молоком сгущенным	30/15	4,04	120
Итого		25,20	440
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	10,20	64
Итого		10,20	
<b>Обед</b>			
Суп "Харчо", с мясом птицы	250	18,31	152,84
Тефтели из говядины	70	22,59	150,2
Капуста тушеная	150	9,55	109,5
Салат из свеклы	60	4,41	56,34
Кисель из свежих плодов или ягод	180	0,48	94,68
Хлеб пшеничный	16,6	0,48	39,01
Хлеб ржаной	37,5	1,55	65,25
Итого		57,37	667,82
<b>Полдник</b>			
Яйцо отварное	40	8,51	63
Хлеб пшеничный	30	0,86	70,5
Зефир	50	10,83	163
чай с сахаром	180	0,55	40
Итого		20,76	336,5
<b>Итого</b>		<b>113,53</b>	<b>1508,32</b>