

Утверждаю
Зам директора по ДО



МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "21" 06 2022 г.
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Макароны отварные с сыром	175,00	218,00	7,42
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	28,00	0,52
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,00	1,16
Итого		307	9,10
2 Завтрак			
яблоко	100	44	6,50
Итого			6,50
Обед			
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	150	70,26	8,87
Каша гречневая рассыпчатая	100	162	4,04
Гуляш	60	123,6	20,40
Салат из моркови с курагой	30	19,26	1,65
Напиток лимонный	150	72	2,32
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,46
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		536,45	38,98
Полдник			
Каша манная молочная	130	92,8	8,68
Чай с сахаром	150	47	0,41
Хлеб пшеничный с повидлом	20	81	1,10
Итого		220,8	10,20
Итого		1108,25	64,77