

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 21 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша манная молочная	180	192	14,74
Бутерброд с джемом	30/10	92	3,22
Молоко кипяченое	180	102	17,58
Итого		386	35,53
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
Обед			
Огурцы соленые	40	69,24	2,10
Борщ на м/б со свежей капустой	200	93,69	12,82
Пюре картофельное	120	113,6	12,13
Гуляш из отварного мяса	70	144,2	13,06
Компот из сухофруктов	180	81	3,28
Хлеб пшеничный	50	103	3,25
Итого		604,73	46,64
Полдник			
печенье	30	125,1	5,10
Сок	200	83,2	9,00
Макароны отварные с маслом	150	149,1	4,75
Хлеб ржаной	25	96	2,20
Итого		453,4	21,05
Итого		1488,13	113,49

Повар