

Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "21" 06 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Макароны отварные с сыром	200,00	264,00	7,61
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,72
Бутерброд с джемом	30/8	92,00	1,79
Итого		396	10,12
2 Завтрак			
яблоко	100	44	6,50
	0		0,00
	0		0,00
Итого			6,50
Обед			
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	250	117	14,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	243	5,79
Гуляш	80	164,8	25,62
Салат из моркови с курагой	60	38,52	2,70
Напиток лимонный	200	96	3,02
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
Итого		763,58	54,05
Полдник			
Каша манная молочная	150	107,1	8,68
Чай с сахаром	200	40	0,44
Хлеб пшеничный с повидлом	30	70,5	1,70
Яйцо	0	63	0,00
Итого		280,6	10,83
Итого		1484,18	81,50