



Утверждаю  
Зам директора по ДО

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "20" 06 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Картофельное пюре	150	142	9,62
Кофейный напиток с молоком	150	91	5,52
Бутерброд с маслом и сыром	20/4	145	5,37
Итого			20,50
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	8,70
Итого			8,70
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	150	150	9,35
Рыба тушеная, с овощами	70	81	15,22
Макаронные изделия	10	168	2,04
с соусом красным основным	25	15,5	0,39
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30	81,86	0,63
Компот из свежих плодов	150	97,6	0,42
Хлеб пшеничный	15,8	39,01	0,46
Хлеб ржаной	30	65,25	0,82
Итого			29,34
<b>Полдник</b>			
Пирожки печеные с курагой	60	242	4,90
молоко	150	108	8,85
Яйцо	0	63	3,30
Итого			17,05
<b>Итого</b>			<b>75,58</b>