

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 20 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша пшеничная молочная	180	191,7	15,16
Бутерброд с маслом	30/5	108	6,45
Кофе с молоком	180	91	10,96
Итого		390,7	32,56
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
Обед			
Салат из капусты белокачанной	50	52,44	6,74
Суп крестьянский	200	132,35	13,48
Макароны отварные	130	145,6	3,55
Рыба тушеная с овощами	70	70	21,22
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,75
Итого		600,96	50,38
Полдник			
Блины с повидлом	130/20	342,9	18,35
Йогурт	150	101	12,00
Салат из моркови с сахаром	100	31,38	4,34
Хлеб пшеничный	30	68,7	1,95
Итого		543,98	36,64
Итого		1579,64	129,84

Повар