



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "20" 06 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Картофельное пюре	150	142	9,57
Овощи натуральные соленые или свежие	60	8	1,95
Кофейный напиток с молоком	180	91	7,81
Бутерброд с маслом и сыром	30/5	145,00	8,49
Итого		386	27,82
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,50
Итого		64	10,50
Обед			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	250	150	13,70
Рыба тушеная, с овощами	80	81	18,51
Макаронные изделия	150	168	3,39
с соусом красным основным	25	15,5	0,25
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	81,86	2,14
Компот из свежих плодов	200	97,6	2,94
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
Итого		698,22	42,95
Полдник			
Пирожки печеные с курагой	80	242	7,29
Снежок	180	40	6,72
Яйцо	0	63	8,50
Итого		345	22,51
Итого		1493,22	103,78