



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "17" 06 2022 г.

Ясли

| Наименование блюд | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|---|--------|-----------------------|--------------|
| 1 Завтрак | | | |
| Омлет натуральный с маслом | 80,00 | 125,00 | 3,22 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 150,00 | 28,00 | 0,52 |
| Бутерброд с джемом | 20/5 | 61,00 | 1,16 |
| | 0,00 | | 0,00 |
| Итого | | 214 | 4,90 |
| 2 Завтрак | | | |
| Яблоко | 100 | 44 | 4,55 |
| Итого | | 44 | 4,55 |
| Обед | | | |
| Суп "Крестьянский" | 150 | 84,35 | 11,71 |
| Котлеты, биточки, шницели рыбные | 70 | 99,75 | 15,84 |
| с соусом красным основным | 25 | 15,5 | 0,62 |
| Картофельное пюре | 100 | 94,66 | 7,29 |
| соленые огурцы | 30 | 20,19 | 1,73 |
| Кисель из свежих плодов или ягод | 150 | 94,68 | 2,09 |
| Хлеб пшеничный | 15,8 | 37,13 | 0,46 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 1,24 |
| Итого | | 498,46 | 40,97 |
| Полдник | | | |
| Пирожок с повидлом | 50 | 144,7 | 3,65 |
| чай с сахаром | 150 | 28 | 0,28 |
| Фрукты свежие | 0 | 44 | 4,69 |
| | 0 | | 0,00 |
| Итого | | 216,7 | 8,62 |
| Итого | | 973,16 | 59,05 |