

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 17 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная рисовая	180	159,3	15,69
Бутерброд с повидлом	30/10	92	3,00
Чай с сахаром	180	43	0,89
Итого		294,3	19,59
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	9,00
Итого		44	9,00
Обед			
Салат из свеклы	50	46,95	4,01
Суп гороховый с гренками на м/б	200	133,6	13,55
Овощное рагу с сердцем говяжьим	190	86,67	41,17
Компот из сухофруктов	180	81	3,28
Хлеб пшеничный	50	103	3,25
Итого		451,22	65,25
Полдник			
Пудинг творожный сс сгущеным молоком	200/20	396,16	42,73
Молоко кипяченое	180	102	13,95
Зефир	40	130,66	9,65
Итого		628,82	66,33
Итого		1418,34	160,17

Повар