



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 16 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша пшеничная молочная	180	191,7	15,14
Бутерброд с маслом	30/10	108	6,45
Какао с молоком	180	107	11,43
Итого		513,7	33,02
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	9,00
Итого		44	9,00
Обед			
Огурцы соленые	40	7	3,07
Суп Харчо	200	120,88	15,30
Гречка рассыпчатая	150	263	6,66
Голубцы ленивые	70	79,63	28,74
Соус красный основной	20	12,4	1,07
Кисель	180	104,57	3,56
Хлеб ржаной	50	96	2,75
Итого		683,48	61,15
Полдник			
Сырники творожные	150	498,3	30,66
Соус молочный	30	25,1	2,19
Йогурт	180	92	12,00
Яблоко	100	44	9,00
Итого		659,4	53,85
Итого		1900,58	157,02

Повар