

Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "15" 06 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая манная молочная	200,00	192	12,00
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	28	0,51
Бутерброд с молоком сгущенным	20/10	81	2,69
			0,00
Итого		301	15,20
2 Завтрак			
Фрукты свежие	100	44	6,50
			0,00
			0,00
Итого			6,50
Обед			
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	150	70,87	11,01
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	60	128	18,89
Рагу овощное	100	84,21	7,73
Салат из свеклы с черносливом	30	39,45	1,04
Компот из свежих яблок	150	73,2	0,80
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,44
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		485,06	41,15
Полдник			
Коржик молочный	60	246,86	5,25
чай с сахаром	150	28	0,40
пудинг из творога с рисом		224	0,00
Итого		498,86	5,65
Итого		1328,92	68,50