



Утверждаю  
Зам директора по ДО

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "15" 06 2022 г.  
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Колорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша вязкая манная молочная	200,00	192,00	12,00
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,87
Бутерброд с молоком сгущеным	30/5	120,00	4,04
			0,00
<b>Итого</b>		<b>352</b>	<b>16,91</b>
<b>2 Завтрак</b>			
Фрукты и ягоды свежие	100	44	9,73
<b>Итого</b>		<b>44</b>	<b>9,73</b>
<b>Обед</b>			
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	250	118	16,43
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	30	0,879	26,63
Рагу овощное	150	126,315	12,79
Салат из свеклы с черносливом	60	78,5	2,33
Компот из свежих яблок	200	97,6	2,90
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
<b>Итого</b>		<b>694,55</b>	<b>63,10</b>
<b>Полдник</b>			
Коржик молочный	70	288	6,79
Молоко	200	108	10,20
Мармелад		250	10,10
пудинг из творога с рисом		224	0,00
<b>Итого</b>		<b>870</b>	<b>27,10</b>
<b>Итого</b>		<b>1960,55</b>	<b>116,84</b>