

Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 14 июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша молочная "Дружба"	180	108,9	15,31
Бутерброд с джемом	30/8	92	3,22
Кофе с молоком	180	91	10,96
Итого		291,9	29,49
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	10,26
Итого		44	10,26
<b>Обед</b>			
Огурцы соленые	40	66	1,71
Суп картофельный с клецками на м/б	200	186,13	14,74
Капуста тушеная с отварным мясом	200	255	37,19
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,75
Итого		707,7	59,02
<b>Полдник</b>			
Омлет натуральный с маслом,	150/45	234,37	16,32
Хлеб пшеничный	50	103	1,95
Йогурт	150	101	12,00
Кукуруза консервированная	40	39	10,00
Итого		477,37	40,27
<b>Итого</b>		<b>1520,97</b>	<b>139,04</b>

Повар