

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"  
ГБОУ СОШ с.Усолье

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "10" 06 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша вязкая манная молочная	200	192	12,10
Кофейный напиток с молоком	150	70	6,26
Бутерброд с маслом и сыром	20/4/9	106,00	5,71
Итого		368	24,06
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,50
Итого		64	10,50
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек	150	69,49	12,15
Капуста, тушенная с мясом	170	216,75	43,98
Салат из моркови	30	15,68	1,29
Компот из свежих плодов	150	73,2	0,37
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,46
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		464,45	59,49
<b>Полдник</b>			
Картофель запеченный в сметанном соусе	130	93	4,19
чай с сахаром	150	28	0,55
Хлеб пшеничный	20	47	0,58
Огурец соленый	30	4,2	0,00
Итого		172,2	5,31
<b>Итого</b>		<b>1068,65</b>	<b>99,36</b>