

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"  
ГБОУ СОШ с.Усолье

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "10" 06 2022 г.  
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша вязкая манная молочная	200	192	12,10
Кофейный напиток с молоком	180	91	8,97
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	145,00	6,06
			0,00
<b>Итого</b>		<b>428</b>	<b>27,13</b>
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,50
			0,00
			0,00
<b>Итого</b>			<b>10,50</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек	250	116,09	15,97
Капуста, тушеная с мясом	220	280	53,06
Салат из моркови	60	31,36	1,51
Компот из свежих плодов	200	97,6	0,53
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,48
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,55
<b>Итого</b>		<b>629,31</b>	<b>73,10</b>
<b>Полдник</b>			
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	93	4,92
Чай с сахаром	180	40	0,55
Хлеб пшеничный	30	70,5	0,86
огурец соленый	60	8,4	0,00
<b>Итого</b>		<b>211,9</b>	<b>6,33</b>
<b>Итого</b>		<b>1333,21</b>	<b>117,06</b>