



Утверждаю
"Детский сад"
ГБОУ СОШ
с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На " 08" 06 2022г.
Детский сад

| Наименование блюд | Выход | Цена блюда | Калорийность блюда |
|--------------------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| 1 Завтрак | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 200,00 | 12,50 | 213 |
| Какао с молоком | 180,00 | 8,66 | 107 |
| Бутерброд с молоком сгущенным | 30/15 | 4,04 | 120 |
| Итого | | 25,20 | 440 |
| 2 Завтрак | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 10,20 | 64 |
| Итого | | 10,20 | |
| Обед | | | |
| Суп "Харчо", с мясом птицы | 250 | 18,31 | 152,84 |
| Тефтели из говядины | 70 | 22,59 | 150,2 |
| Капуста тушеная | 150 | 9,55 | 109,5 |
| Салат из свеклы | 60 | 4,41 | 56,34 |
| Кисель из свежих плодов или ягод | 180 | 0,48 | 94,68 |
| Хлеб пшеничный | 16,6 | 0,48 | 39,01 |
| Хлеб ржаной | 37,5 | 1,55 | 65,25 |
| | | 0,00 | |
| Итого | | 57,37 | 667,82 |
| Полдник | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 8,51 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,86 | 70,5 |
| Зефир | 50 | 10,83 | 163 |
| чай с сахаром | 180 | 0,55 | 40 |
| Итого | | 20,76 | 336,5 |
| | | | |
| Итого | | 113,53 | 1508,32 |