

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад"  
ГБОУ СОШ с.Усолье

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "07" 06 2022 г.  
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Макароны отварные с сыром	175,00	218,00	7,42
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	28,00	0,52
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,00	1,16
Итого		307	9,10
<b>2 Завтрак</b>			
яблоко	100	44	6,50
Итого			6,50
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	150	70,26	8,87
Каша гречневая рассыпчатая	100	162	4,04
Гуляш	60	123,6	20,40
Салат из моркови с курагой	30	19,26	1,65
Напиток лимонный	150	72	2,32
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,46
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		536,45	38,98
<b>Полдник</b>			
Каша манная молочная	130	92,8	8,68
Чай с сахаром	150	47	0,41
Хлеб пшеничный с повидлом	20	81	1,10
Итого		220,8	10,20
Итого		1108,25	64,77