

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "06" 06 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Картофельное пюре	150	142	10,20
Овощи натуральные соленые или свежие	30	4	0,00
Кофейный напиток с молоком	150	70	6,44
Бутерброд с маслом и сыром	20/4	106,00	5,71
Итого		322	22,34
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,50
Итого		64	10,50
Обед			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	150	79,2	10,98
Рыба тушеная, с овощами	70	70,88	15,51
Макаронные изделия	10	112	2,27
с соусом красным основным	25	15,5	0,25
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30	40,93	1,23
Компот из свежих плодов	150	73,2	2,50
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,46
Хлеб ржаной	30	52,2	1,24
Итого		481	34,43
Полдник			
Пирожки печеные с курагой	60	181,6	5,31
Снежок	150	28	4,90
Яйцо	0	63	0,00
Итого		272,6	10,21
Итого		1139,6	77,48