

Утверждаю
Руководитель СП
"Детский сад" ГБОУ
СОШ с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
на "13"__05_2022 г.
Ясли

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Картофельное пюре	200	142	12,57
Кофейный напиток с молоком	150	70	8,20
Бутерброд с маслом сливочным	20/4	78	2,31
Овощи натуральные	0	4,2	1,16
Итого		294,2	24,24
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
-	0		0,00
-	0		
Итого		64	10,20
Обед			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	150	79,2	14,68
Рыба тушеная, с овощами	70	70,88	15,44
Макаронные изделия	100	112	3,14
с соусом красным основным	25	15,5	0,89
Салат из отварной моркови с чесноком	30	27,99	2,30
Компот из сушеных фруктов	150	84,75	2,45
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	1,10
Итого		479,65	40,60
Уплотненный полдник			
Пирожки печеные с повидлом	60	242	3,36
йогурт	150	62,227	12,00
Фрукты и ягоды свежие	20	44	0,00
Яйцо отварное	40	63	
Итого		411,23	15,36
Итого		1249,07	90,40

