

Утверждаю  
Зам директора по ДО

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "12" 05 2022 г.  
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Омлет натуральный с маслом	80,00	125,00	4,61
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	25,00	0,56
Бутерброд с повидлом	20/5	61,00	0,56
	0,00		0,00
Итого		214	5,73
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	9,00
	0		0,00
	0		0,00
Итого			9,00
<b>Обед</b>			
Суп "Крестьянский"	150	84,35	15,05
Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	99,75	11,69
с соусом красным основным	25	15,5	0,91
Картофельное пюре	110	94,66	8,24
Салат из отварной свеклы с чесноком	30	32,5	2,09
Кисель из свежих плодов или ягод	150	94,68	2,34
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	0,00
Итого		510,77	40,94
<b>Уплотненный полдник</b>			
Оладьи со сгущенным молоком	50	200,9	9,30
Молоко кипяченое	150	81	0,00
Плоды свежие	0	44	0,00
	0		0,00
Итого		325,9	9,30
<b>Итого</b>		<b>1094,67</b>	<b>64,97</b>