

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с.Усолъе

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолъе
На "06" 05 2022 г.
Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая манная молочная	200,00	192,00	15,76
Чай с сахаром	150,00	28,00	0,56
Бутерброд с молоком сгущенным	20/10	78,00	2,74
			0,00
Итого		298	19,06
2 Завтрак			
Плоды свежие	100	44	7,00
			0,00
			0,00
Итого		44	7,00
Обед			
Щи из свежей капустны, с мясом и со сметаной	150	70,87	16,74
Гуляш	60	123,6	17,32
Рагу овощное	110	84,21	9,41
Салат из свеклы с черносливом	30	39,45	1,41
Компот из сухофруктов	150	84,75	2,63
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,59
Хлеб ржаной	30	52,2	1,16
Итого		492,21	49,24
Уплотненный полдник			
Коржик молочный	60	246,86	6,03
Чай с сахаром	150	81	0,44
пудинг из творога с рисом		224	0,00
Итого		551,86	6,47
Итого		1386,07	81,78