

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 4 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал.	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша манная молочная	180	172,8	11,25
Бутерброд со сгущенным молоком	30/15	120	4,71
Молоко кипяченое	180	102	12,60
-	0		0,00
Итого		394,8	28,56
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	6,50
Итого		44	6,50
Обед			
Салат из капусты белокачанной	50	52,44	2,51
Щи из свежей капусты на м/б	200	94,49	10,32
Пюре картофельное	120	113,6	9,28
Котлета мясная	70	139,13	37,38
Соус красный основной	20	12,4	0,54
Компот из сухофруктов	180	81	2,88
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
-	0		0,00
Итого		596,06	65,62
Полдник			
Оладьи со сгущенным молоком	130/20	364	15,62
Сок фруктовый	150	83,2	6,75
Салат из моркови с сахаром	60	31,38	2,06
Хлеб ржаной	40	76,8	1,72
Итого		555,38	26,15
Итого		1590,24	126,83

Повар