



Утверждаю
Зам директора по ДО

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "20" 05 2022 г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	80,00	125,00	4,61
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150,00	25,00	0,56
Бутерброд с повидлом	20/5	61,00	0,56
	0,00		0,00
Итого		214	5,73
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	9,00
	0		0,00
	0		0,00
Итого			9,00
Обед			
Суп "Крестьянский"	150	84,35	15,05
Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	99,75	11,69
с соусом красным основным	25	15,5	0,91
Картофельное пюре	110	94,66	8,24
Салат из отварной свеклы с чесноком	30	32,5	2,09
Кисель из свежих плодов или ягод	150	94,68	2,34
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,62
Хлеб ржаной	30	52,2	0,00
Итого		510,77	40,94
Уплотненный полдник			
Оладьи со сгущенным молоком	50	200,9	9,30
Молоко кипяченое	150	81	0,00
Плоды свежие	0	44	0,00
	0		0,00
Итого		325,9	9,30
Итого		1094,67	64,97