



Утверждаю  
Руководитель филиала

**МЕНЮ**

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье  
на 20 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Каша молочная рисовая	180	159,3	12,21
Бутерброд с повидлом	30/10	92	2,67
Чай с сахаром	180	43	0,86
Итого		294,3	15,74
<b>2 Завтрак</b>			
Яблоко	100	44	6,50
Итого		44	6,50
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы	50	46,95	1,96
Суп гороховый с гренками на м/б	200	133,6	13,60
Овощное рагу с сердцем говяжьим	190	86,67	29,12
Компот из сухофруктов	180	81	2,88
Хлеб пшеничный	50	103	2,70
Итого		451,22	50,26
<b>Полдник</b>			
Пудинг творожный сс сгущенным молоком	100/15	396,16	40,33
Молоко кипяченое	180	102	10,50
Зефир	50	130,66	9,10
Итого		628,82	59,93
<b>Итого</b>		<b>1418,34</b>	<b>132,43</b>

Повар