



Утверждаю
Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с.Уsole

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Уsole
На "19" 05 2022г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Сырники творожные, запеченные	120	300	30,17
с молочным соусом	50	42	3,37
Какао с молоком	150	89	9,30
Бутерброд с маслом и сыром	20/4/9	106,00	6,48
Итого		537	49,33
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
Итого		64	10,20
Обед			
Рассольник домашний на мясном бульоне	150	81,99	14,89
Плов из отварного мяса говядины	50	298,8	16,22
Овощи натуральные соленые или свежие	30	4,2	2,73
Компот из свежих ягод	150	68,1	4,20
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,59
Хлеб ржаной	30	52,2	1,16
Итого		542,42	39,79
Уплотненный полдник			
Каша вязкая рисовая молочная	200	192	10,03
йогурт	150	76	11,40
Яйцо отварное	40	63	0,00
Хлеб пшеничный	15,8	37,13	0,00
Итого		368,13	21,43
Итого		1511,55	120,75