



Утверждаю  
Руководитель СП "Детский сад" ГБОУ СОШ с. Усолье

**МЕНЮ**  
комплексного обеда  
по ГБОУ СОШ с. Усолье  
На "19" 05 2022г.

Ясли

| Наименование блюд                        | Выход  | Калорийность<br>блюда | Цена блюда    |
|--|--------|-----------------------|---------------|
| <b>1 Завтрак</b>                         |        |                       |               |
| Сырники творожные, запеченные            | 120    | 300                   | 30,17         |
| с молочным соусом                        | 50     | 42                    | 3,37          |
| Какао с молоком                          | 150    | 89                    | 9,30          |
| Бутерброд с маслом и сыром               | 20/4/9 | 106,00                | 6,48          |
| Итого                                    |        | 537                   | 49,33         |
| <b>2 Завтрак</b>                         |        |                       |               |
| Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные     | 150    | 64                    | 10,20         |
| Итого                                    |        | 64                    | 10,20         |
| <b>Обед</b>                              |        |                       |               |
| Рассольник домашний на мясном<br>бульоне | 150    | 81,99                 | 14,89         |
| Плов из отварного мяса говядины          | 50     | 298,8                 | 16,22         |
| Овощи натуральные соленые или<br>свежие  | 30     | 4,2                   | 2,73          |
| Компот из свежих ягод                    | 150    | 68,1                  | 4,20          |
| Хлеб пшеничный                           | 15,8   | 37,13                 | 0,59          |
| Хлеб ржаной                              | 30     | 52,2                  | 1,16          |
| Итого                                    |        | 542,42                | 39,79         |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |        |                       |               |
| Каша вязкая рисовая молочная             | 200    | 192                   | 10,03         |
| йогурт                                   | 150    | 76                    | 11,40         |
| Яйцо отварное                            | 40     | 63                    | 0,00          |
| Хлеб пшеничный                           | 15,8   | 37,13                 | 0,00          |
| Итого                                    |        | 368,13                | 21,43         |
| <b>Итого</b>                             |        | <b>1511,55</b>        | <b>120,75</b> |