



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 19 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша пшеничная молочная	180	191,7	11,58
Бутерброд с маслом	50	108	4,37
Какао с молоком	30/5	107	8,81
Итого		513,7	24,76
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	6,50
Итого		44	6,50
Обед			
Огурцы соленые	40	7	3,07
Суп Харчо	200	120,88	14,68
Гречка рассыпчатая	150	263	5,79
Голубцы ленивые	70	79,63	22,70
Соус красный основной	20	12,4	0,66
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,15
-	0		0,00
Итого		683,48	51,68
Полдник			
Сырники творожные	150	498,3	28,45
Соус молочный	30	25,1	1,57
Йогурт	180	92	11,40
Яблоко	100	44	6,50
Итого		659,4	47,92
Итого		1900,58	130,85

Повар