

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 13 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша манная молочная	180	172,8	8,08
Бутерброд с повидлом	30/8	92	2,46
Кофе с молоком	180	91	6,49
Итого		355,8	17,03
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	7,41
-	0		0,00
Итого		44	7,41
Обед			
Салат из отварной свеклы с изюмом	50	69,24	3,58
Суп картофельный с макаронными изд. на м/ б	200	91,35	11,16
Капуста тушеная с печенью говяжьей	200	255	19,77
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,15
Итого		616,16	39,29
Полдник			
Пудинг творожный со сгущенным молоком	200/20	396,16	25,75
Йогурт	180	92	6,30
яйцо	40	63	9,00
Хлеб пшеничный	35	82,6	1,89
Итого		633,76	42,94
Итого		1649,72	106,67

Повар