

Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 11 мая 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность ккал	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша гречневая молочная	180	175,2	13,93
Бутерброд со сгущенным молоком	30/5	120	4,71
Какао с молоком	180	107	8,81
Итого		402,2	27,45
2 Завтрак			
Яблоко	100	44	7,41
Итого		44	7,41
Обед			
Салат из моркови с сахаром	60	31,38	2,44
Суп картофельный с рыбой	200	63,67	8,55
Капуста тушеная	150	109,5	9,55
Тефтели из говядины	70	150,5	9,88
Кисель	180	104,57	2,63
Хлеб ржаной	50	96	2,15
Итого		555,62	35,21
Полдник			
Зефир	40	49,1	6,40
Йогурт	180	92	12,60
хлеб пшеничный	40	82,6	2,16
Картофель отварной запеченый с маслом	150	192	11,69
Итого		415,7	32,85
Итого		1417,52	102,91

Повар