

**Утверждаю**

Руководитель  
СП "Детский  
сад" ГБОУ  
СОШ с.Усолъе

**МЕНЮ**  
**комплексного обеда**  
**по ГБОУ СОШ с. Усолъе**  
**на "13"\_\_05\_\_2022 г.**  
**Детский сад**

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>1 Завтрак</b>			
Картофельное пюре	200	142	10,65
Кофейный напиток с молоком	180	91	9,93
Бутерброд с маслом	30/5	108	2,30
Овощи натуральные соленые или све	75/10	8,4	1,74
Итого		349,4	24,62
<b>2 Завтрак</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
-	0		5,60
-	0		
Итого		64	15,80
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	250	150	19,31
Рыба тушеная, с овощами	80	81	15,92
Макаронные изделия	150	168	4,02
с соусом красным основным	25	15,5	0,82
Салат из отварной моркови с чесноком	60	81,864	4,35
Компот из сушеных фруктов	200	113	3,26
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,16
Итого		713,42	49,49
<b>Уплотненный полдник</b>			
Пирожки печеные с повидлом	80	242	7,20
Йогурт	180	62,227	12,31
Яйцо отварное	30	63	0,00
Фрукты свежие		44	
Итого		411,23	19,51
<b>Итого</b>		<b>1538,05</b>	<b>109,42</b>

