

Утверждаю
Руководитель
СП "Детский
сад" ГБОУ
СОШ
с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "12" 05 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	100,00	156,25	19,30
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180,00	40,00	0,77
Бутерброд с повидлом	30/8	92,00	1,90
	0,00		0,00
Итого		288,25	21,97
2 Завтрак			
Яблоки	100	44	9,00
Итого		44	9,00
Обед			
Суп "Крестьянский"	200	140,58	21,97
Котлеты, биточки, шницели рыбные	80	114	20,72
с соусом красным основным	25	15,5	0,97
Картофельное пюре	150	142	12,38
Салат из отварной свеклы с чесноком	60	65	3,51
Кисель из свежих плодов или ягод	180	94,68	2,96
Хлеб пшеничный	16,6	30,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,44
Итого		667,02	64,60
Уплотненный полдник			
Оладьи со сгущенным молоком	70	246,4	13,44
Молоко кипяченое	200	108	0,00
Фрукты и ягоды свежие	0	44	0,00
	0		0,00
Итого		402	13,44
Итого		1401,27	109,01