

Утверждаю
Руководитель СП
"Детский сад"
ГБОУ СОШ
с.Усолье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "04" 05 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Суп молочный с крупой	200	156	14,92
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180	40	0,94
Бутерброд с маслом	30/5	108,00	2,30
			0,00
Итого		304	18,15
2 Завтрак			
Фрукты и ягоды свежие	100	44	7,00
			0,00
			0,00
Итого			7,00
Обед			
Свекольник, с мясом и со сметаной	200	145	19,97
Фрикадельки из говядины	70	152	35,31
с соусом красным основным	25	15,5	1,17
Капуста тушеная	150	109,5	16,06
Салат картофельный с огурцами солеными	60	88	3,33
Компот из свежих плодов	200	97,6	3,40
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,04
Итого		711,86	80,93
Уплотненный полдник			
Пряник	60	229	10,86
Молоко кипяченое	200	108	18,00
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	259	11,32
			0,00
Итого		596	40,18
Итого		1655,86	146,25