

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Усолье  
\_\_\_\_\_ Л. Н. Подлипалина

План мероприятий  
на 2021-2022 учебный год  
«Здоровое питание - здоровое поколение»  
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ с. Усолье

Цель: Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Руководитель СП «Детский сад» ГБОУ СОШ с.Усолье, воспитатели.
1.2	Проведение текущего ремонта пищеблока	Июль, август	Руководитель СП «Детский сад» ГБОУ СОШ с.Усолье
1.3	Организация комиссии по питанию	сентябрь	Руководитель СП «Детский сад» ГБОУ СОШ с.Усолье, родители
1.4	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра	постоянно	Руководитель СП «Детский сад» ГБОУ СОШ с.Усолье, воспитатели
1.6	Конкурс среди групп на лучшую сервировку столов.	сентябрь, октябрь	воспитатели
1.7	Организация питьевого режима	постоянно	воспитатели
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Сентябрь, январь	воспитатели
2.2	Исследование уровня знаний воспитанников о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	воспитатели
2.3	Мониторинг состояния здоровья воспитанников.	Октябрь, апрель	Руководитель СП «Детский сад» ГБОУ СОШ с.Усолье
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья воспитанников на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	воспитатели
2.5	Анкетирование родителей по культуре питания.	октябрь	воспитатели

### 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1	<p><b><u>с воспитанниками</u></b></p> <p>Проведение бесед на темы: «Режим питания. Правила поведения за столом»; «Здоровое питание»; «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; «Питание и здоровье»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через грязные продукты».</p> <p>Организация с/р игры «Магазин»</p> <p>Проведение «Кулинарного поединка»</p> <p>Составление книги о вкусной и полезной еде.</p> <p>Просмотр видеосюжетов «Правильное питание-залог здоровья»</p> <p>Проведение конкурса «Семейный рецепт».</p>	В течение года	воспитатели возрастных групп
3.2	<p><b><u>с родителями</u></b></p> <p>- Проведение тематических, целевых</p>	В течение года	воспитатели

<p>мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных Конкурс на лучшую газету « Вкусная история». Оформление информационных стендов»: « Мы – здоровое поколение»; «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»</p>		
--	--	--

