

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Усолье  
\_\_\_\_\_ Л. Н. Подлипалина

План мероприятий  
на 2021-2022 учебный год  
«Здоровое питание - здоровое поколение»  
в Комаровском филиале ГБОУ СОШ с. Усолье

Цель: Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Руководитель филиала, воспитатель
1.2	Проведение текущего ремонта пищеблока	Июль, август	Руководитель филиала
1.3	Организация комиссии по питанию	сентябрь	Руководитель филиала, родители
1.4	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра	постоянно	Руководитель филиала, воспитатели
1.6	Конкурс среди групп на лучшую сервировку столов.	сентябрь, октябрь	воспитатели
1.7	Организация питьевого режима	постоянно	воспитатели
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Сентябрь, январь	воспитатели
2.2	Исследование уровня знаний воспитанников о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	воспитатели
2.3	Мониторинг состояния здоровья воспитанников.	Октябрь, апрель	Руководитель филиала
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья воспитанников на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	воспитатели
2.5	Анкетирование родителей по культуре питания.	октябрь	воспитатели
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			

3.1	<p><b><u>с воспитанниками</u></b></p> <p>Проведение бесед на темы:  «Режим питания.Правила поведения за столом»;  «Здоровое питание»;  «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»;  «Питание и здоровье»;  «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;  «Пищевые риски,продукты, опасныедля здоровья»;  «Болезни, передаваемые через грязные продукты».</p> <p>Организация с/р игры «Магазин»</p> <p>Проведение «Кулинарногопоединка»</p> <p>Составление книги о вкусной и полезной еде.</p> <p>Просмотр видеосюжетов «Правильное питание-залог здоровья»</p> <p>Проведение конкурса «Семейный рецепт».</p>	В течение года	воспитатели возрастных групп
3.2	<p><b><u>с родителями</u></b></p> <p>- Проведение тематических, целевых</p>	В течение года	воспитатели

<p>мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных Конкурс на лучшую газету « Вкусная история». Оформление информационных стендов»: « Мы – здоровое поколение»; «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»</p>		
--	--	--





