



Утверждаю
Руководитель филиала

МЕНЮ

по Комаровскому филиалу ГБОУ СОШ с. Усолье
на 25 апреля 2022 г.

| Наименование блюд | Выход | Калорийность ккал | Цена блюда |
|----------------------------------|--------|----------------------|------------|
| 1 Завтрак | | | |
| Каша пшенная молочная | 180 | 191,7 | 15,16 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 108 | 6,45 |
| Кофе с молоком | 180 | 91 | 10,79 |
| Итого | | 390,7 | 32,40 |
| 2 Завтрак | | | |
| Яблоко | 100 | 44 | 10,26 |
| - | 0 | | 0,00 |
| Итого | | 44 | 10,26 |
| Обед | | | |
| Салат из капусты белокачанной | 50 | 52,44 | 2,71 |
| Суп крестьянский | 200 | 132,35 | 16,38 |
| Макароны отварные | 130 | 145,6 | 3,55 |
| Рыба тушеная с овощами | 70 | 70 | 3,65 |
| Кисель | 180 | 104,57 | 2,63 |
| Хлеб ржаной | 50 | 96 | 2,75 |
| - | 0 | | 0,00 |
| Итого | | 600,96 | 31,67 |
| Полдник | | | |
| Блины с повидлом | 130/20 | 342,9 | 17,57 |
| Йогурт | 200 | 101 | 16,00 |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 31,38 | 2,44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 68,7 | 1,95 |
| Итого | | 543,98 | 37,96 |
| Итого | | 1579,64 | 112,28 |

Повар