

Утверждаю

Руководитель СП
"Детский сад" ГБОУ
СОШ с.Усолье



МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Усолье
На "15" 04 2022 г.
Детский сад

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша вязкая манная молочная	200	192	15,89
Кофейный напиток с молоком	180	91	10,87
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	145,00	8,02
			0,00
Итого		428	34,79
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	64	10,20
			0,00
			0,00
Итого		64	10,20
Обед			
Суп картофельный с крупой на бульоне из кур или индеек	250	116,09	16,87
Капуста, тушеная с мясом	220	280	48,74
Салат из свеклы с изюмом и курагой	60	69,24	3,34
Компот из свежих плодов	200	97,6	3,40
Хлеб пшеничный	16,6	39,01	0,65
Хлеб ржаной	37,5	65,25	1,44
			0,00
			0,00
Итого		667,19	74,44
Полдник			
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	93	4,97
Кефир, снежок, ряженка, йогурт	180	62,227	14,40
Хлеб пшеничный	30	70,5	1,17
Овощи соленые натуральные		8,4	0,00
Итого		234,12	20,54
Итого		1393,31	139,97